Меню

Меню 28 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Свободный выбор по 93 рублей					
Холодные закуски					
Салат из свежих помидоров	100	1,045	6,164	3,670	77
Бутерброд горяч с сыром	30/15	6,195	4,860	15,42	131
Вторые блюда					
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Чикен	90	11,103	6,008	11,093	143
Сосиски отварные	100	7,010	8,074	0,800	104
Гарниры					
Каша полбяная вязкая	180	4,312	5,537	23,306	160
Капуста цветная отварная	180	5,420	6,045	9,106	114
Пюре картофельное	180	3,938	5,588	26,432	175
Напитки					
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32
Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,46	42
Хлеб					
Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор _____

Зав.произв _____

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ
8 (800) 234-33-88
ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ

Меню

Меню 28 апреля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Ежики мясные с рисом	60/30	8,995	16,246	9,085	219
Макароны отварные	150	5,602	5,068	35,90	212
Напиток из вишни	200	0,120	0,030	11,570	48
Хлеб ржано-пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор _____

Зав.произв _____

ДЕПАРТАМЕНТ ПИТАНИЯ КАЗАНЬ 20 ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ